

KURSPLAN gültig ab 04.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 Uhr			Tiefenentspannung 10:00 - 11:30 Uhr	Hatha Yoga* 10:00 - 11:30 Uhr		Wechselnde Workshops
11:00 Uhr						
12:00 Uhr						
13:00 Uhr						
14:00 Uhr						
15:00 Uhr						
16:00 Uhr			Hatha Yoga* 16:00 - 17:30 Uhr			
17:00 Uhr						
18:00 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	HoYo* 18:00 - 19:30 Uhr	Yoga I 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga III 18:00 - 19:30 Uhr	Mentalyoga* 18:00 - 19:30 Uhr	
19:00 Uhr						
20:00 Uhr	Yin Yoga* 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga III 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Yoga Nidra 20:00 - 21:30 Uhr		
21:00 Uhr						



*Kursstart im Oktober 2017