

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Uhr	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr					Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr
10:00 Uhr			Tiefenentspannung 10:00 - 11:30 Uhr			
11:00 Uhr						
12:00 Uhr						
13:00 Uhr						Wechselnde Workshops
14:00 Uhr						
15:00 Uhr					Yoga Nidra Kids 6-8 Jahre 15:00 - 15:45 Uhr	
16:00 Uhr					Yoga Nidra Kids 9-12 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr	
17:00 Uhr						
18:00 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga III 18:00 - 19:30 Uhr	Mentalyoga 18:00 - 19:30 Uhr	ACHTUNG! Hormonyoga Vierteljährliche Workshops (siehe Veranstaltungsplan) und individuelle Terminab- sprache
19:00 Uhr						
20:00 Uhr	Yin Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga III 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga I 20:00 - 21:30 Uhr	Yoga Nidra 20:00 - 21:30 Uhr		
21:00 Uhr						

**KURSPLAN**  
www.sankalpa-yoga.de