

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Uhr	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr mit Anna					Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr mit Mandy
10:00 Uhr			Tiefenentspannung 10:00 - 11:30 Uhr mit Mandy			
11:00 Uhr						Wechselnde Workshops ACHTUNG! Hormonyoga Vierteljährliche Workshops (siehe Veranstaltungsplan) und individuelle Terminab- sprache
12:00 Uhr			Traumasensibles Yoga 12:00 - 13:30 Uhr mit Mandy			
13:00 Uhr						
14:00 Uhr						
15:00 Uhr						
16:00 Uhr					Yoga Nidra Kids 9-12 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr mit Mandy	
17:00 Uhr						
18:00 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Mandy	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Anna	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Lisa	Hatha Yoga III 18:00 - 19:30 Uhr mit Mandy		
19:00 Uhr						
20:00 Uhr	Yin Yoga 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy		Hatha Yoga I 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy	Yoga Nidra 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy		
21:00 Uhr						

KURSPLAN
www.sankalpa-yoga.de