

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Uhr	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr mit Mandy	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr mit Mandy				Morning Yoga (Offene Stunde) 9:00 - 10:30 Uhr mit Mandy
10:00 Uhr			Yoga Nidra 10:00 - 11:30 Uhr mit Mandy			Wechselnde Workshops ACHTUNG! Hormonyoga Vierteljährliche Workshops (siehe Veranstaltungsplan) und individuelle Terminab- sprache
11:00 Uhr						
12:00 Uhr						
13:00 Uhr						
14:00 Uhr						
15:00 Uhr					Yoga / Yoga Nidra Kids (10-14 Jahre) mit Mandy 15:15 - 16:15 Uhr	
16:00 Uhr					Yoga / Yoga Nidra Kids (10-14 Jahre) mit Mandy 16:30 - 17:30 Uhr	
17:00 Uhr						
18:00 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Mandy	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Mandy	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr mit Lisa	Hatha Yoga III 18:00 - 19:30 Uhr mit Mandy		
19:00 Uhr						
20:00 Uhr	Yin Yoga 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy	Hatha Yoga 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy	Hatha Yoga I 20:00 - 21:30 Uhr mit Lisa	Yoga Nidra 20:00 - 21:30 Uhr mit Mandy		
21:00 Uhr						

KURSPLAN
www.sankalpa-yoga.de