

8:00 Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9:00 Uhr	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr	Morning Yoga 9:00 - 10:30 Uhr	AT / PMR 8:00 - 9:30 Uhr				
10:00 Uhr			Yoga Nidra 10:00 - 11:30 Uhr			Wechselnde Workshops	
11:00 Uhr							
12:00 Uhr							
13:00 Uhr							
14:00 Uhr							
15:00 Uhr							
16:00 Uhr					ACHTUNG! Hormonyoga Vierteljährliche Workshops (siehe Veranstaltungsplan) und individuelle Terminab- sprache		
17:00 Uhr		Yoga / Yoga Nidra Kids (10-14 Jahre) 16:30 - 17:30 Uhr		Yoga / Yoga Nidra Kids (10-14 Jahre) 16:30 - 17:30 Uhr			
18:00 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr	Hatha Yoga 18:00 - 19:30 Uhr			
19:00 Uhr							
20:00 Uhr	Yin Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga 20:00 - 21:30 Uhr	Hatha Yoga (Basiskurs) 20:00 - 21:30 Uhr	Yoga Nidra 20:00 - 21:30 Uhr	<h1>KURSPLAN</h1> www.sankalpa-yoga.de		
21:00 Uhr							