

8:00 Uhr

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

9:00 Uhr

Morning Yoga  
9:00 - 10:30 Uhr

Yoga Nidra  
9:00 - 10:30 Uhr

10:00 Uhr

11:00 Uhr

12:00 Uhr

13:00 Uhr

14:00 Uhr

15:00 Uhr

16:00 Uhr

17:00 Uhr

18:00 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

19:00 Uhr

20:00 Uhr

Yin Yoga  
20:00 - 21:30 Uhr

Hatha Yoga  
20:00 - 21:30 Uhr

Yoga Nidra  
20:00 - 21:30 Uhr

21:00 Uhr

Wechselnde  
ONLINE-Retreats  
und Workshops  
(siehe Veranstaltungsplan)

**ACHTUNG!**  
Hormonyoga  
Vierteljährliche Workshops  
(siehe Veranstaltungsplan)  
und individuelle Terminab-  
sprache

**KURSPLAN**  
ONLINE (gültig ab 14.12.2020)