

8:00 Uhr

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

9:00 Uhr

Morning Yoga  
9:00 - 10:30 Uhr

Yoga Nidra  
9:00 - 10:30 Uhr

10:00 Uhr

11:00 Uhr

Naturverbunden - Jahreskreisfeste  
Workshops  
(Termine siehe Website)

12:00 Uhr

13:00 Uhr

14:00 Uhr

15:00 Uhr

Sankalpa Räucherakademie  
Workshops  
(Termine siehe Website)

16:00 Uhr

17:00 Uhr

18:00 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

Hatha Yoga  
18:00 - 19:30 Uhr

19:00 Uhr

20:00 Uhr

Yin Yoga  
20:00 - 21:30 Uhr

Hatha Yoga  
20:00 - 21:30 Uhr

Meditation  
20:00 - 21:30 Uhr

Yoga Nidra  
20:00 - 21:30 Uhr

21:00 Uhr

# KURSPLAN

(gültig ab 01.01.2023)